



Diputación de Cáceres  
**SENIOR y SALUDABLE**  
Balnearios de la Provincia de Cáceres



DIPUTACIÓN DE CÁCERES  
ÁREA DE DESARROLLO SOSTENIBLE Y TURISMO



NOVIEMBRE  
DICIEMBRE  
**2023**  
Diputación de Cáceres

**V SENIOR y SALUDABLE**  
Balnearios de la Provincia de Cáceres  
**ACTIVIDADES TURÍSTICAS TERMALES**  
DIRIGIDAS A LOS MAYORES DE NUESTRA PROVINCIA\*

\*DIRIGIDA A PERSONAS MAYORES DE MUNICIPIOS CON MENOS DE 20.000 HABITANTES

Lugar de celebración:  
BALNEARIO DE BAÑOS DE MONTEMAYOR - Baños de Montemayor  
BALNEARIO DE EL SALUGRAL - Hervás  
BALNEARIO VALLE DEL JERTE - Valdastillas  
BALNEARIO FUENTES DEL TRAMPAL - Montánchez

INSCRIPCIONES:  
MANCOMUNIDADES DE LA PROVINCIA DE CÁCERES Y  
AYUNTAMIENTOS DE NAVALMORAL DE LA MATA, CORIA Y MORALEJA



DIPUTACIÓN DE CÁCERES  
ÁREA DE DESARROLLO SOSTENIBLE Y TURISMO

Desde Diputación de Cáceres vamos a poner en marcha la quinta edición del programa de promoción de Turismo Termal, “SENIOR Y SALUDABLE V”, que este año se desarrollará durante los meses de noviembre y diciembre.

El objetivo de este programa es la *promoción turística del Turismo Termal en nuestra provincia, sin olvidarnos de la puesta en valor de todos aquellos recursos naturales y culturales existentes en el entorno de nuestros balnearios y así posicionar a la provincia de Cáceres como destino termal.*

“SENIOR Y SALUDABLE V” se llevará a cabo en los cuatro balnearios que hay activos actualmente en la provincia de Cáceres:

- 1- Balneario de Baños de Montemayor (Baños de Montemayor)
- 2- Balneario Valle del Jerte (Valdastillas)
- 3- Balneario Fuentes del Trampal (Montánchez)
- 4- Salugral Termal Resort (Hervás)

“SENIOR Y SALUDABLE V” es un proyecto dirigido a los habitantes de las 16 Mancomunidades de municipios de la provincia de Cáceres (y municipios no mancomunados), que reúnan cualquiera de los siguientes requisitos:

- Pensionistas de jubilación del Sistema Público español de Pensiones.
- Pensionistas de viudedad y tener 55 años cumplidos.
- Pensionistas por otros conceptos y tener 55 años cumplidos.

El número de participantes por Mancomunidad será de **90 personas**, incluidos los **4 responsables** del grupo que serán designados por cada una de las Mancomunidades.

**Programa “Senior y Saludable” incluye:**

**Circuito termal:** Cada balneario ofrecerá un circuito termal basado en baños con hidromasajes en jacuzzi, sala de nebulización...baño de vapor en piscina climatizada, pediluvio de contraste, ... (los tratamientos dependerán del balneario).

**Actividad lúdico-cultural:** charla informativa de los recursos culturales y naturales de la comarca en la que se encuentra el balneario y actividad lúdica para mayores.

**Comida:** Menú completo compuesto de primer y segundo plato, bebida y postre.

Cada Mancomunidad tiene asignado un día o 2 días (se dividirán los 90 participantes en 2 grupos) y un balneario, habiéndose hecho el reparto teniendo en cuenta las distancias de los municipios a dichos centros y su disponibilidad.

La Diputación asume el coste del programa, a excepción del autobús para el desplazamiento hasta cada balneario, que lo asumen las Mancomunidades y Ayuntamientos no mancomunados.

BALNEARIO Y LOCALIDAD	MANCOMUNIDAD	FECHA
<b>BALNEARIO BAÑOS DE MONTEMAYOR</b> Baños de Montemayor	Valle del Jerte	23/11/2023 24/11/2023
	Trasierra-Tierras de Granadilla	04/12/2023 05/12/2023
	La Vera	11/12/2023 12/12/2023
	Valle del Alagón	13/12/2023 14/12/2023
	Riberos del Tajo	15/12/2023 18/12/2023
<b>BALNEARIO EL SALUGRAL</b> Hervás	Ayto. Navalmoral de la Mata	10/11/2023 12/11/2023
	Sierra de Gata	10/11/2023 12/11/2023
	Las Hurdes	03/12/2023 04/12/2023
	Ayto. Coria (45 pax)	05/12/2023
	Campo Arañuelo	07/12/2023 10/12/2023
	Ayto. Moraleja (45 pax)	10/12/2023
	Zona Centro	9/11/2023 10/11/2023
<b>BALNEARIO FUENTES DEL TRAMPAL</b> Montánchez	Tajo-Salor	14/11/2023 15/11/2023
	Sierra de Montánchez	16/11/2023 17/11/2023
	Sierra de San Pedro	20/11/2023 21/11/2023
	Villuercas-Ibores-Jara	03/11/2023 05/11/2023
<b>BALNEARIO VALLE DEL JERTE</b> Valdastillas	Valle del Ambroz	17/11/2023 19/11/2023
	Comarca Trujillo	01/12/2023 16/12/2023
	Rivera de Fresnedosa	19/12/2023 20/12/2023