

Diputación de Cáceres
SENIOR y SALUDABLE
Balnearios de la Provincia de Cáceres



DIPUTACIÓN DE CÁCERES
ÁREA DE DESARROLLO SOSTENIBLE Y TURISMO



NOVIEMBRE
DICIEMBRE
2025
Diputación de Cáceres

VII SENIOR y SALUDABLE

Balnearios de la Provincia de Cáceres

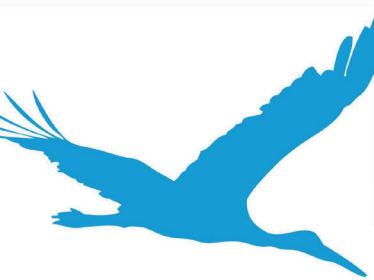
ACTIVIDADES TURÍSTICAS TERMALES

DIRIGIDAS A LOS MAYORES DE NUESTRA PROVINCIA*

*DIRIGIDA A PERSONAS MAYORES DE MUNICIPIOS CON MENOS DE 20.000 HABITANTES

Lugar de celebración:
BALNEARIO DE BAÑOS DE MONTEMAYOR – Baños de Montemayor
BALNEARIO DE EL SALUGRAL – Hervás
BALNEARIO FUENTES DEL TRAMPAL – Montánchez
BALNEARIO VALLE DEL JERTE – Valdastillas

INSCRIPCIONES:
MANCOMUNIDADES DE LA PROVINCIA DE CÁCERES Y
AYUNTAMIENTOS DE NAVALMORAL DE LA MATA, CORIA, MORALEJA
Y MALPARTIDA DE PLASENCIA



DIPUTACIÓN DE CÁCERES
ÁREA DE DESARROLLO SOSTENIBLE Y TURISMO

Desde Diputación de Cáceres vamos a poner en marcha la sexta edición del programa de promoción de Turismo Termal, **“SENIOR Y SALUDABLE VII”**, que este año se desarrollará durante los meses de noviembre y diciembre.

El objetivo de este programa es la *promoción turística del Turismo Termal en nuestra provincia, sin olvidarnos de la puesta en valor de todos aquellos recursos naturales y culturales existentes en el entorno de nuestros balnearios y así posicionar a la provincia de Cáceres como destino termal.*

“SENIOR Y SALUDABLE VII” se llevará a cabo en los cuatro balnearios que hay activos actualmente en la provincia de Cáceres:

- 1- Balneario de Baños de Montemayor (Baños de Montemayor)
- 2- Balneario Valle del Jerte (Valdastillas)
- 3- Balneario Fuentes del Trampal (Montánchez)
- 4- Salugral Termal Resort (Hervás)

“SENIOR Y SALUDABLE VII” es un proyecto dirigido a los habitantes de las 16 Mancomunidades de municipios de la provincia de Cáceres (y municipios no mancomunados), que reúnan cualquiera de los siguientes requisitos:

- Pensionistas de jubilación del Sistema Público español de Pensiones.
- Pensionistas de viudedad y tener 55 años cumplidos.
- Pensionistas por otros conceptos y tener 55 años cumplidos.
- Mayores de 65 años que se encuentre en situación laboral inactiva.

El número de participantes por Mancomunidad será de **90 personas**, incluidos los **4 responsables** del grupo que serán designados por cada una de las Mancomunidades.

Programa “Senior y Saludable” incluye:

Circuito termal: Cada balneario ofrecerá un circuito termal basado en baños con hidromasajes en jacuzzi, sala de nebulización, baño de vapor en piscina climatizada, pediluvio de contraste, ... (los tratamientos dependerán del balneario).

Actividad lúdico-cultural: charla informativa de los recursos culturales y naturales de la comarca en la que se encuentra el balneario y actividad lúdica para mayores.

Comida: Menú completo compuesto de primer y segundo plato, bebida y postre.

Cada Mancomunidad tiene asignado un día o 2 días (se dividirán los 90 participantes en 2 grupos) y un balneario, habiéndose hecho el reparto teniendo en cuenta las distancias de los municipios a dichos centros y su disponibilidad.

La Diputación asume el coste del programa, a excepción del autobús para el desplazamiento hasta cada balneario, que lo asumen las Mancomunidades y Ayuntamientos no mancomunados.

BALNEARIO	MANCOMUNIDAD	FECHA
BAÑOS DE MONTEMAYOR	Valle del Jerte	26/11/2025
		01/12/2025
	Trasierra-Tierras de Granadilla	02/12/2025
		03/12/2025
	La Vera	04/12/2025
		05/12/2025
	Valle del Alagón	09/12/2025
		10/12/2025
EL SALUGRAL (HERVÁS)	Riberos del Tajo	11/12/2025
		12/12/2025
	Ayto. Navalmoral de la Mata	12/11/2025
		14/11/2025
	Sierra de Gata	14/11/2025
		16/11/2025
	Las Hurdes	16/11/2025
		16/11/2025
FUENTES DEL TRAMPAL (MONTÁNCHEZ)	Ayto. Malpartida de Plasencia	21/11/2025
		04/12/2025
	Ayuntamiento de Coria	11/12/2025
		12/12/2025
	Campo Arañuelo	12/12/2025
		14/12/2025
	Ayuntamiento de Moraleja	14/12/2025
		14/12/2025
VALLE DEL JERTE (VALDASTILLAS)	Zona Centro	10/11/2025
		11/11/2025
	Tajo-Salor	13/11/2025
		14/11/2025
	Sierra de Montánchez	16/11/2025
		17/11/2025
	Sierra de San Pedro	18/11/2025
		19/11/2025
VALLE DEL JERTE (VALDASTILLAS)	Rivera de Fresnedosa	21/11/2025
		03/12/2025
	Valle del Ambroz	04/12/2025
		05/12/2025
	Mancomunidad de Trujillo	09/12/2025
		10/12/2025
	Villuercas-Ibores-Jara	11/12/2025
		19/12/2025